

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казани



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (МАРТ)							
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	113
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	514	66,76	19,49	19,97	86,69	610
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,76	14,87	15,24	73,97	493
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	548	66,76	20,10	19,71	70,73	541
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,76	18,33	19,98	80,70	576
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	505	66,76	17,53	15,10	71,55	492
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	518	66,76	19,16	17,43	84,45	571

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024 г
 Горячее питание старшие

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стом-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	250		2,52	2,98	19,85	117
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,02	269
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	23,45	20,26	103,26	690
ВТОРНИК							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	250		1,82	5,19	8,94	91
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	16,8	28,83	329
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,94	22,35	64,60	541
СРЕДА							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	250		2,28	5,38	16,92	126
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,00	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	23,37	21,46	100,30	690
ЧЕТВЕРГ							
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	23,93	25,23	94,71	703
ПЯТНИЦА							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	250		1,77	5,16	12,3	103
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,98	217
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,96	23,04	85,12	630
СУББОТА							
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,87	17,43	104
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,45	16,35	44,19	406
ТТК 2021 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	25,21	19,61	92,03	647

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

Бай



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия

и социального питания г. Казани

А.К. Арапова А.К. Арапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 04 по 09 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

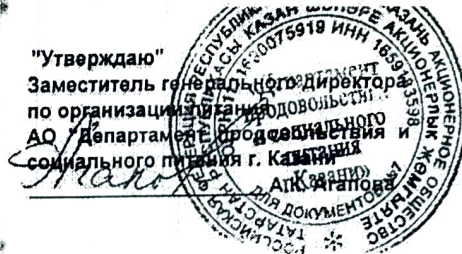
		1 неделя (МАРТ)					
№	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,57	8,59	60,11	334
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. ДеЛи, пл	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	5,21	7,25	42,02	234
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	4,52	6,71	36,98	208
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	4,99	7,95	38,38	225
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,55	8,59	60,10	334
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	3,17	3,04	23,8	117

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор: *А.К. Арапова*

А.К. Арапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 11 по 16 марта, 25 по 30 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.р.ец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (МАРТ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	524	66,76	18,60	20,59	85,27	607
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,76	16,23	15,64	74,23	503
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	540	66,76	20,21	18,48	66,45	514
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	528	66,76	15,07	16,29	80,70	529
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,02	8,4	6,03	144
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	535	66,76	20,22	17,20	87,70	587
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	578	66,76	20,18	17,88	77,81	553

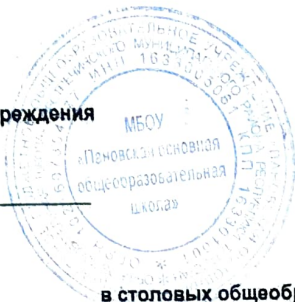
Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Handwritten signature

Handwritten signature

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания
г. Казань"

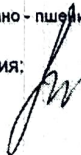


М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 11 по 16 марта, 25 по 30 марта 2024 г
Горячее питание старшие

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	250		2,52	2,98	19,85	117
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
ТТК 2021 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,31	23,55	115,74	772
ВТОРНИК							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем со сметаной	250/10		3,17	6,69	9,3	107
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	19,8	29,09	360
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,22	26,87	68,38	602
СРЕДА							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	250		2,28	5,38	16,92	126
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,84	21,72	78,87	604
ЧЕТВЕРГ							
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,03	425
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	25,01	25,27	92,14	697
ПЯТНИЦА							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	250		1,77	5,16	12,3	103
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,02	9,3	6,03	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		3,11	2,28	18,27	106
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,42	22,69	90,01	655
СУББОТА							
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,87	17,43	104
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	23,90	20,45	105,06	701

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Заф



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Иванова
А.К. Иванова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,57	8,59	60,11	334
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, пл	Каша пшеничная вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	5,21	7,25	42,02	234
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	4,51	6,71	36,98	208
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	Итого:		9,20	4,99	7,95	38,38	225
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	Итого:		9,20	7,55	8,59	60,10	334
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	Итого:		9,20	3,17	3,04	23,8	117

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

Иванова